

# Høje Gladsaxe Bladet 4

Oktober 2026

- HGI 60 år
- Tak for årets madbazar
- Første sæson i Spireriet



# Aktivitetskalender Fællesdriften

## Aktiviteter

### 5. december

Familiejulefrokost

### 6. december

Pensionistjulefrokost

### 10. december

HG bladet udkommer

Mange flere aktiviteter  
under Vores HG og Pulsen



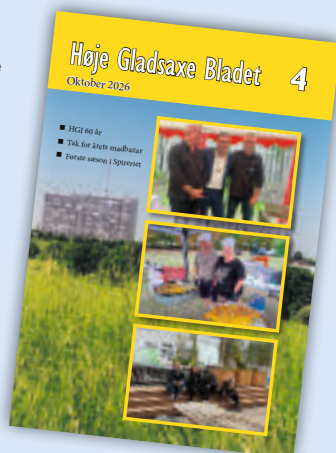
## Høje Gladsaxe Bladet

Nr. 4 omdeles torsdag 1. oktober. Såfremt noget ekstraordinært ikke indtræffer, er der deadline for nr. 5 2026 søndag 29. september, og bladet omdeles torsdag 10. december.

Hvis I ikke har modtaget bladet – så ring til Inspektørkontoret.

Indlæg må meget gerne sendes til Inspektørkontoret via e-mail [fdi@fd-hg.dk](mailto:fdi@fd-hg.dk), men skal foreligge i papirprint hos informationsudvalget senest ved deadline. Papirprint kan afleveres til Inspektørkontoret.

Informationsudvalget.



Forsidefotos. Øverst: HGI 60 år s. 33. Miderst: Tak for årets madbazar s. 40  
Nederst: Første sæson i Spiseriet, s. 42

# Nyt fra Fællesdriften

## Fællesdriften

E-mail: fdi@fd-hg.dk

**PUNKTHUSET** 6. 7. 8. etage

Ingen afdelingsbestyrelse

**PUNKTHUSET** 4. 5. 9. etage

Henvendelse til inspektørkontoret

**INSPEKTØRKONTORET**

Telefon 39 69 47 88

**Telefontider:** Mandag til Torsdag kl. 12-13

Torsdag tillige kl. 16-18

Fredag kl. 11-12

**Åbningstider:** Mandag til torsdag kl. 11-12

Torsdag tillige kl. 16-18

Fredag kl. 11-12

**Vagthavende ejendomsfunktionær/**

**Teknisk afdeling** Telefon 39 69 53 71

## Bore- og banketider

**Mand.-fred.:  
klokken 8-19**

**Lørdage:  
klokken 10-16**

**Søn- og helligdage:  
ALDRIG**



## Orientering fra Fællesdriften møder i juni, august og september 2026

### De stående udvalg

Aktivitetsudvalget har afholdt flere møder, hvor der hovedsageligt er arbejdet med det praktiske om nuværende og kommende arrangementer, herunder evaluering af Sankt Hans Fest og forberedelse af de kommende traditionsrige julearrangementer, se omtale andet sted i bladet.

Informationsudvalget behandler, på deres møder, oplæg og indhold i de respektive udgaver af Høje Gladsaxe Bladet.

Parkudvalget har afholdt møde, og der var bl.a. enighed om at diverse beskæringer, gummiassfalt, betonstøttemur, løg på græsarealer, Kastaniestien, garagegård og afrensning af gavle på lavhusene.

### Diverse punkter fra administrationen

På møderne var der en dialog om punkter, som administrationen havde medtaget:

- Vedligeholdelsesoversigt og opgørelse over timeforbrug
- Budgetkontrol 1. oktober 2025 til 30. juni 2026 – der forventes et overskud, som hovedsageligt skyldes mindre udgifter på vedligeholdelse og fællesvaske-rier
- Orientering om diverse personaleforhold / inspektørfunktionen – diverse personaleudfordringer og dialog om bemanning
- Afholdelse af vaskeriudvalgsmøde med diverse opfølgninger

- Dialog om håndværkere herunder om deres ydelser og priser
- Fællesanbringelse af likvide midler
- Parkering på stamvejene giver fortsat meget store problemer – formand for kommunes trafikudvalg deltog på et møde
- Parkering ved lavhusene – aftale om elektronisk parkeringskontrol som blev indført 1. september – dialog om konsekvenserne
- Regler for handicapparkeringspladser med fast plads
- Udlejning af garager – dialog om reglerne
- Anvendelse af fællesarealerne til arrangementer – dialog om reglerne
- Situationen i bebyggelsen – det har været en rimelig sommer
- Bystrategisk partnerskab i Høje Gladsaxe / Vores HG og Bibliotek+. Orientering om alt det der foregår – der henvises til omtale i Høje Gladsaxe Bladet
- Samarbejdsaftalen i Fællesdriften af Høje Gladsaxe og effektivisering
- Dialog om kommunens budget med besparelse på væresteder / Fundamentet
- Dialog om kommunens budget med hvor der er medtaget byudvikling i Høje Gladsaxe

*Referent: Jesper Loose Smith* ■



 SÆT KRYDS I KALENDEREN 

Lørdag den 5. december  
kl. 12.00–16.30

## Familiejulefest

Søndag den 6. december  
kl. 12.00–16.00

## Pensionistjulefrokost

med smørrebrød, som noget nyt.

Der kommer opslag i opgangene  
med datoer for billetsalg.

*Glade julehilsner  
Aktivitetsudvalget*

## AAB, AFD. 52

Høje Gladsaxe 11-19 & 44-82

### Viceværtkontoret

Kenneth Kjer

### Mandag, onsdag og fredag

kl. 09.30-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

### Torsdag

kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vicevært: vv-aab@fd-hg.dk

### Afdelingskontoret 19, st.mf.

Telefon 39 67 19 40

### Afdelingsformand

Kristian Niebuhr, Høje Gladsaxe, 56, 3 th.

E-mail: afd52@aab.dk

Bestyrelsen kan træffes den første tirsdag

i måneden kl. 18 - 18.30

## Bore- og banketider

**Mand.-fred.:**  
**klokken 8-19**

**Lørdage:**  
**klokken 10-16**

**Søn- og helligdage:**  
**ALDRIG**



## Vinduesprojekt

Endnu en gang må vores vinduesprojekt udsættes, hvor længe ved afdelingsbestyrelsen ikke, men vi må endnu en gang konstatere, at projektet obstrueres af dårligt arbejde fra både rådgiver og de håndværkere som har opsat prøve vinduer, samt dem der har lavet miljøvurderinger. Denne gang er det så asbestbehandlingen der volder problemer, selvom alle burde kende til forholdene, da det tidligere er blevet undersøgt.

## Vinduespolering

Hvis vejret tillader det, skulle vinduespolering/pudsning gerne blive i uge 41. Det bliver igen Tidens Polering der pudser og de vil igen bruge den ny teknik, det betyder, at alle altaner i lavhusene, samt

altanerne sal 1-3 i højhuset, vil få pudset vinduerne udvendigt uanset om man er hjemme eller ej, da de kan nå vinduerne fra jorden, dog skal man huske at vinduerne skal være lukkede i de udmeldte tidsrum, resten af højhuset vil få pudset som de plejer, at få pudset efter tilmelding, stueetagerne vil få pudset mod parkeringspladsen som de plejer.

Alle vil kunne få pudset altanvinduerne indvendig og stuelejlighederne have vinduer udvendig, som man plejer ved tilmelding og egen betaling, alt dette er også beskrevet i omdelte sedler.

## Rengøring

Afdelingsbestyrelsen modtager stadig en del klager over rengøring-renholdelse af

vores opgangs-områder, i den forbindelse vil afdelingsbestyrelsen blot høfligt minde om, at dem der sviner, også er dem der bor her, f.eks. har der denne sommer været meget svineri med affald mm., samt afbrænding af vores bord-bænkesæt, efter der er blevet grillet ved vaskeri 25.

Her vil afdelingsbestyrelsen minde om Husordenen, hvor der bl.a. står:

### **Forurening /svineri.**

*Forurener en beboer eller beskadiger en beboer eller dennes gæster nogen del af bebyggelsen, skal rengøring eller udbedring straks foretages af vedkommende.*

*Ellers vil rengøring/reparation blive foretaget for den pågældende beboers regning.*

Man skal huske, at den tid vores dygtige og flittige viceværter bruger på at rengøre efter andre, går fra den tid de kan bruge til beboerservice.

Vedrørende rengøring/trappevask er afdelingsbestyrelsen i stadig kontakt med rengøringsfirmaet, for hele tiden at opdaterer standarden.

### **Kældere**

Afdelingsbestyrelsen modtager stadig flere klager over at nogle beboere ryger i vores kældre, samt at dem der ryger i kældrene, smider deres u slukkede cigaretskodder ind i andres kælderrum, med stor fare for at starte en brand.

**Det er forbudt at ryge i vores kældere, ligesom det er forbudt i vores opgangs- og på brandtrapperne.**

### **Altaner og haver**

Afdelingsbestyrelsen konstaterer at der stadig er altaner og haver der ikke lever op til husordenen, derfor en opfordring til, at man genbesøger/læser både husorden og vedligeholdelsesreglement, hvor der bl.a. står:

*”Lejeren sørger for havers vedligeholdelse med hensyn til græsslåning, ukrudtsbekæmpelse, renholdelse, beplantning, flisearealer m.m. Lejeren afholder alle udgifter i forbindelse med denne vedligeholdelse. Ved fraflytning af lejemålet bedømmes vedligeholdelsestilstanden, og der tages stilling til, hvilke istandsættelsesarbejder, der skal udføres, herunder lovliggørelse eller fjernelse af ulovligt opførte effekter, herunder ulovligt opsatte udhuse, terrasseoverdækninger, udestuer, drivhuse, pergolaer, plankeværker og lignende”.*

*”Misligholdelse, ulovlige opførte effekter som skal afhjælpes / istandsættes betales af fraflytter”.*

*”Altaner og svalegange skal altid fremtræde pæne og ryddelige. Tørring eller luftning af tøj må kun ske under gelænderhøjde”.*

**Der må IKKE tørres eller luftes tøj på gelænderet.**

### Kommende arrangementer

Lørdag 31. oktober 2026,

Halloween.

Mandag 23. november 2026,

julehygge i selskabslokalerne.

Der vil komme opslag i opgangene om begge arrangementer.

Venlig hilsen

Afdelingsbestyrelsen

afd.52 ■





**Ved akutte problemer,  
kan vagten kontaktes på  
tlf. 39 69 53 71  
i tidsrummet  
15.45-07.00.**

**Klinik for fodterapi  
v/ Dorte Ellegaard**

Tlf. 39 69 41 60

[www.minfodklinik.dk](http://www.minfodklinik.dk)

Høje Gladsaxe Torv 2b, 1. sal, 2860 Søborg

## Lejerbo

Højhus blok 17: nr. 1-9

Lavhuse: Blok 21: nr. 04-14

Blok 22: nr. 16-30

Blok 23: nr. 32-42

### Viceværktkontoret, Høje Gladsaxe 3. st.

Omar Al-samarraie, telefon 39 67 04 76

Man-, tirs-, ons-, fredag kl. 9.30-10.00

Torsdag kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vv-lejerbo@fd-hg.dk

### Afdelingsformand

Lone Pedersen, HG 36, st.th.

lone@hg-lejerbo.dk

## Bore- og banketider

**Mand.-fred.:**  
**klokken 8-19**



**Lørdage:**  
**klokken 10-16**



**Søn- og helligdage:**  
**ALDRIG**



## Midsommerfest

Skt. Hans blev afholdt i det fineste midsommervej. Det havde lokket rigtig mange deltagere til. Der blev lavet duftende mad på grillen og handlet i teltet med øl/sodavand/pølser kaffe og kager osv.

Musikken spillede de "gode gamle" funk/rock melodier og sang også for til "Vi elsker

vort land". Borgmesteren holdt bålet som handlede om fællesskab og godt nabo-skab. Bålet var rigtigt smukt og holdt rigtig længe. Mange tak til vores "gårdmænd", for det fine bål.

Tak til alle jer der kom og var med til at skabe en hyggelig og fin midsommeraften.



## Skovtur

Årets udflugt den 13. august gik til Roskilde. Det er en dejlig by, hvor man kan se mange spændende ting. Der er blandt andet rockens hjem i Roskilde "Rock museet", se lyt og dans dig gennem syv årtiers pop-rock historie. Der er masser af muligheder for selv at være aktiv og lytte til de musik-historier som man selv synes er mest spændende. Det var absolut et besøg værd. Frokosten foregik på Hørby færgetro i Holbæk, et hyggeligt sted. Vi var hjemme ca. 18.30.

## Vaskerierne

Flere beboere har bemærket, at der ikke er blevet opkrævet for vaskeri siden marts i år. Det skyldes tekniske udfordringer med at få Miele system til at tale sammen med DAB-Lejerbos systemer.

Når der er fundet en løsning vil de skyldige beløb blive opkrævet for 2 måneder af gangen.

I vil ikke altså ikke blive opkrævet hele beløbet på en gang.

Husk at kigge på opslaget som er blevet opsat i opgangene

## Til sidst et ØV

Det er fordi der er for mange af os, der stadig ikke sorterer vores affald rigtigt. Vores ejendomsfunktionærer bruger for meget af deres tid på, citat "at tage sig af det affald som nogle beboere forsat ikke pakker ordentligt ind i de udleverede poser. Tænk på, at diverse fra bleer, kattebakker og andet ulækkert affald sætter sig i siderne på skakterne og skaber store lugtgener."

### **Så er der også meget storskrald:**

**HUSK tidsfristen for at stille mindre storskrald i skraldekælderen i lavhusene eller ved siden af elevatoren i højhuset står på skiltene, som hænger både i kælderen og i opgangen.**

**Hvis man har flere store møbler/skabe som man ikke selv kan fjerne. Så lav en aftale Med vores ejendomsfunktionærer.**

*På afdelingsbestyrelsen vegne*

*Rene Dupont ■*



### **Aut. El-installatør**

Lerhøj 13 • 2880 Bagsværd

Telefon 44 49 04 51

Telefax 44 49 04 21

[www.km-el.dk](http://www.km-el.dk)

# GRUPPEN



## Nyt fra 3B

### 3B

**Vicevært:** Mohammed Fadail  
kontor Høje Gladsaxe 104, st.  
Tlf. 39 67 72 60  
**Mail:** vv-3b@fd-hg.dk



**Mandag til fredag** kl. 09.00-10.00  
personlig og telefonisk henvendelse  
**Torsdag** kl. 16.00-17.00  
personlig og telefonisk henvendelse

#### Afdelingsformand:

Vakant,

**Mail:** formand@3bhg.dk

**Højhus** blok 15: Nr. 21-29

**Firkanten** blok 27: Nr. 84-94  
blok 31: Nr. 96-104  
blok 32: Nr. 106-114  
blok 28: Nr. 116-126

## Bore- og banketider

**Mand.-fred.:  
klokken 8-19**



**Lørdage:  
klokken 10-16**



**Søn- og helligdage:  
ALDRIG**



Sommeren er forbi, og der kommer snart til at ske mange nye ting her i 3B.

Når dette blad udkommer, har vi afholdt beboermøde med valg til bestyrelsen og behandling af de indkomne forslag, herunder forslaget om nye dørtelefoner.

På det seneste beboermøde blev det besluttet at arbejde videre med projektet om nye vinduer. Arbejdet skrider i øjeblikket lidt langsomt frem, da vi er i gang med at indhente og gennemgå forskellige priser.

Den 21. september gennemførte driften for 3B, uden bestyrelsens deltagelse, en markvandring med særligt fokus på haverne.

Formålet var at kontrollere, om husordenen bliver overholdt, da vi har modtaget klager.

### Kattetilladelse:

På det seneste beboermøde blev det vedta-

get, at det er tilladt at have kat. Tilladelsen fås ved henvendelse til Pia Scott på [pisc@kab-bolig.dk](mailto:pisc@kab-bolig.dk). Pia sender herefter en blanket, som skal udfyldes, underskrives og sendes retur til hende.

Pr. 10. august var der kun udstedt fem tilladelser. Hvis I har kat uden tilladelse, kan det få alvorlige konsekvenser. Sørg derfor for at få en tilladelse hurtigst muligt.

Juletur. Igen i år arrangerer vi en juletur. Som noget nyt afholdes turen på en søndag i håb om, at flere får mulighed for at deltage. Der kommer mere information i løbet af oktober.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen ■

**SCANDIA  
LÅSESERVICE**

**Søborg Hovedgade 8**

**Tlf. 39 69 34 56**

**Oplukning - Døgnvagt**

**Tandlæge**

**Karsten D. Laugesen ApS**

Høje Gladsaxe Torv 2, 1. sal  
2860 Søborg

**Tlf.: 39 67 65 08**

**Åben:**

|         |             |
|---------|-------------|
| Mandag  | 08.00-18.00 |
| Tirsdag | 08.00-13.00 |
| Onsdag  | 09.00-18.00 |
| Torsdag | 08.00-16.00 |
| Fredag  | 08.00-13.00 |



- Tilslutning af vaske- og opvaskemaskiner
- Rensning af afløb
- Levering og montering af sanitet, baderumsmøbler, blandingsbatterier og køkkenvaske
- Find inspiration på vores linksamling eller kontakt os

**Varme og vand a/s**

Glerupvej 6  
2610 Rødovre

**Tlf. 36 72 00 78**

info@varmeogvand.dk  
www.varmeogvand.dk

(tidligere Svend Breils Eftf. ApS)

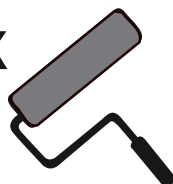
**Stengårdsparken 15 · 2860 Søborg**

**Malerfirmaet**

**Michael Godsk**



**39 66 00 30**



eller 40 13 87 34

***DIN LOKALE MALERMESTER***

## AB

### Viceværtkontoret

Høje Gladsaxe 47, st.

Telefon 39 66 36 47

**Mandag til fredag** kl. 09.00-10.00

personlig og telefonisk henvendelse

**Torsdag** kl. 16.00-17.00

personlig og telefonisk henvendelse

E-mail vv-abg@fd-hg.dk



Vicevært  
Tom

### Afdelingsformand

Flemming Larsen,

Høje Gladsaxe 43, st. tv.

Telefon 24 62 00 07

E-mail: onkelhg@hotmail.com



Formand  
Flemming Larsen

Blok 13: Nr. 41-49

Blok 11: Nr. 61-69

## Bø- og banketider

**Mand.-fred.:  
klokken 8-19**



**Lørdage:  
klokken 10-16**



**Søn- og helligdage:  
ALDRIG**



## Sommeren

Sommerferien i afdelingen

Det har været en god sommer i afdelingen.

Vejret har været typisk dansk, regn og sol, men der er dog målt rigtige høje temperaturer langt over 40 grader, på altanerne.

Mange af vores beboere har været på lange ferier, så der har været plads på parkeringspladserne.

Vi håber at alle har haft en god sommer.

## Grill pladserne

Dejligt at se, at så mange har brugt grill pladserne i afdelingen hen over sommeren.

Det giver en god stemning i afdelingen og der har ikke været klager over støj.

Langt de fleste beboere er gode til at rydde op efter sig selv.

Tak til beboerne for god ro og orden.

## Parkering

Efter at de 3 afdelinger AAB, 3B og Lejerbo har indført nye parkeringsregler for deres p. pladser, har både FSB og os fået alle de biler, der ikke må holde på deres parkering længere, til at fylde op på vores parkeringspladser, så der ikke længere er plads.

Så desværre er vi nok nødt til at lave de samme regler, for at vores beboere kan få en parkeringsplads.

Det er godt nok bøvet og især når man har flere biler og gæster.

Vi vil på kommende bestyrelsesmøde tage stilling/beslutte hvad vi skal gøre.

### *Glasoverdækningen*

På beboermødet blev der rejst spørgsmål til hvem der kunne låne lokalet og vi er enige om at reglerne skal revideres.

Der vil komme nye udlejningsregler, som vi blive sat op og kan ses på viceværtskontoret.

Samtidig var bestyrelsen enige om at give overdækningen et løft og et udvalg er nedsat.

### *Nye køle/fryseskabe*

På beboermødet nedsatte vi et udvalg der skal indstille til bestyrelsen, hvad køle/fryseskab vi skal have i afdelingen, når vi udskifter de gamle.

Køleskabsudvalget består af:

Per nr. 63 + Pia 41 + Gitte 43 + Anne 49 og Faizan 63.

Udvalget har desuden chefspektør med til alle møder. De har haft deres første møde, og har planlagt flere møder. Spændende at se hvad de kommer frem til.

### *Ældreturen*

Spændende skovtur til Gjorslev Bøgeskov Traktørsted, hvor vi først stoppede ved Kirken ved Stevns Klint, for lige at strække benene og nyde udsigten.

Vi fik lige en gratis oplevelse med, for et brudepar blev gift på stranden, nedenfor kirken.

Så var det afsted til Traktørstedet, hvor



vi fik en overdådig buffet, med både kolde og lune retter.

Traktørstedet Gjorslev Bøgeskov's historie tager sin begyndelse helt tilbage i 1875.

Traktørstedet byder på dejlige madoplevelser, tilsat traditional dansk stemning, i nogle helt fantastiske omgivelser.

Med den charmerende beliggenhed - i læ af den lyse bøgeskov og tæt på vandkanten, med udsigt over Køge Bugt og til Sverige - karakteriseres det af mange som et ægte og ærligt stykke uspoleret Danmark, man kun finder ganske få steder.

Der var som sædvanligt god stemning og vi sluttede af med kaffe og kage.



En flok mætte deltagere hyggede sig på vej hjem i bussen.

Tak for dejlig tur.

### *Glæde vedr. Fundamentet*

Gladsaxes budgetforhandlinger er faldet på plads og der var godt nyt vedr. Værestederne, hvor især vores egen Fundamentet var på listen.

Heldigvis bliver værestederne bevaret, så både personale og brugere kan ånde lettet op, i første omgang.

Besparselsen fjernes

### *HGI fyldte 60 år*

**HGI var en del af livet.**

Det hele begyndte i 1966, da nogle

driftige beboere fik den gode idé, at der selvfølgelig skulle være mulighed for at dyrke sport i bebyggelsen.

Og heldigvis for det.

For HGI kom hurtigt til at betyde meget mere end mål, bolde og resultater. Klubben blev et samlingspunkt, hvor børn, unge, voksne og forældre lærte hinanden at kende – og hvor der blev skabt venskaber på kryds og tværs af hele området. Der var masser af ungdomshold, og forældrene var selvfølgelig med. Nogle stod på sidelinjen og heppede, andre hjalp til i klubben – og mon ikke der også blev givet et par gode råd til træneren undervejs?

En ny bestyrelse er i gang med at rejse klubben igen, med en masse gode nye aktiviteter, for at få alle aldre med i klubben.

Så se om der ikke er noget du kunne tænke dig.

Held og lykke til HGI

*På afdelingsbestyrelsens vegne*

*Flemming "Onkel" Larsen ■*



## FSB

### Afdelingsbestyrelses formand

Nancy Søster Sørensen  
Høje Gladsaxe 35, 11. tv.  
E-mail: HGfsb@outlook.dk

### Afdelingsbestyrelsen

Har du et spørgsmål eller et problem?  
Kontakt din bestyrelse – vi er her for dig!  
Hvornår: Hver 3. tirsdag i måneden  
**Tid:** Kl. 17.00-17.30  
Sted: Mødelokalet overfor nr. 59  
Kom forbi – vi hjælper gerne!

### Vicevært

Kontor Høje Gladsaxe 31 B, telefon 39 69 02 94  
E-mail vv-fsb@fd-hg.dk  
personlig og telefonisk henvendelse  
Mandag til fredag kl. 09.00-10.00  
Torsdag kl. 16.00-17.00

## Børe- og banketider

**Mand.-fred.:**  
**klokken 8-19**

**Lørdage:**  
**klokken 10-16**

**Søn- og helligdage: ALDRIG**

**Storskrald - se opslag i opgangene**



## Afdelingsmødet

I år prøvede vi noget nyt ved at invitere til spisning inden selve møde. Dette synes vi i bestyrelsen virkede til at fungere bedre, end at vi spiste så sent. Håber i beboere synes det samme?!

På mødet var der en del forslag til afstemning, nogle blev vedtaget andre blev nedstemt. Ikke alle kan være tilfreds, så der blev protesteret lidt hist og her, men vi skal huske, at meningen med et afdelingsmøde, er at alle kan blive hørt og alle kan stille op med forslag til div. ændringer og ønsker i vores afdeling. Og det er her afstemningen kommer ind, så det er flertallet af de fremmødte der bestemmer for og imod forslagene, uanset hvilken holdning man har til forslagene. Så med de for-

slag som blev vedtaget skal vi nu i gang med at kigge på de tilbud vi har fået eller indhentning af diverse nye tilbud. Nogle ting kan løses hurtigt. Andre kræver undersøgelser, tilbud, økonomiske overvejelser og en del dialog, før vi kommer i mål. Men fælles for det hele er, at vi forsøger at passe godt på vores afdeling og de penge og faciliteter, vi har sammen. Bestyrelsen følger også med i det arbejde, der bliver udført i vores afdeling. Vi skal have det, vi betaler for. Der blev holdt et kort mødet, kan nævnes, at renovering af motionsklubben og flytning til større lokale blev vedtaget. Fjernelse af hække foran haveegn ved blok 12 blev vedtaget. Men referat fra alt om mødet bliver sat ind på FA09 hjemmeside, hvis man vil læse alt om mødet.

### Overdækningen

Flisestien er nu lavet om, så den ikke hælder. Så nu mangler vi at få lavet rampen ved indgangspartiet på sydsiden om, fordi vi heller ikke her synes resultatet er tilfredsstillende.

For os er det egentlig meget enkelt: Når afdelingen betaler for et stykke arbejde, skal det selvfølgelig også være udført ordentligt.

Det er desværre ikke altid, at vi er enige med dem, der udfører arbejdet, og indimellem kræver det lidt ekstra at få rettet op på tingene. Heldigvis oplever vi, at vi får god hjælp og opbakning fra vores administratorer, når der opstår uenigheder eller problemer.

Det betyder meget for bestyrelsen, at vi ikke bare accepterer et resultat, som ikke er godt nok. Det er trods alt beboernes penge vi forvalter.

### Asfalten foran blok 12

Vi har også gennem længere tid været opmærksomme på asfalten foran blok 12 ved nr. 51-59.

Der har længe været huller i asfalten, som vores ejendomsfunktionærer løbende har været nødt til at lappe midlertidigt. Det kan være nødvendigt som en hurtig løsning, men det er ikke holdbart på længere sigt.

Derfor er det glædeligt at fortælle, at vi snarest indhenter tilbud på dette, da der

er fundet penge til at dette kan sættes i gang indenfor kort tid, så der kan lægges nyt asfalt allerede i år, inden nogen kommer galt afsted.

Det er vigtigt for os, at vi får lavet en ordentlig og mere permanent løsning frem for fortsat at skulle lappe huller.

### Motionsrum

Et forslag som blev vedtaget på afdelingsmødet.

Så vi går hurtigst muligt i gang med at kigge på de indhentede tilbud/indhente flere tilbud til istandsættelse/indretning af vores nye lidt større lokale, som kommer til at ligge i kælderen henne ved nr. 39. Ting der skal laves er: gulv, spejle, belysning, håndvask m.m. der skal på plads med forslagstiller og bestyrelse hvem der står for hvad af driften m.m. Vi har allerede en del træningsmaskiner, som naturligvis skal afprøves og benyttes, før der eventuelt bliver tale om yderligere indkøb, af maskiner.

Vi synes, det kan blive et rigtig godt tilbud til beboerne og endnu en mulighed for aktivitet og fællesskab lige her, hvor vi bor. Så fra bestyrelsens side, er vi spændte på at se når det kommer i gang. Vi forsøger at få det lavet så hurtigt vi kan, men en del håndværkere skal lave hver deres opgaver, så der er lige nogle ting der skal kordineres. Mere info om

indmeldelse mm. kommer så snart vi har det på plads.

### *Parkeringspladserne:*

Blot en info!

Mangel på p. pladser i Høje Gladsaxe har jo været et problem i de sidste år og problemet er jo nu blevet endnu større efter at AAB, 3B og Lejerbo har etableret parkerings app i deres afdeling i lavhusene, som betyder, at der kun kan parkeres på deres p-pladser, hvis man er registreret på adressen i deres selskaber, som fastboende eller gæster. Det betyder jo så, at mange der holdte med fx taxaer eller flere biler end 2, nu benytter vores i forvejen få pladser. Så som vi frygtede, ville vi få store problemer og ende med at tvinges ud i at indføre det samme, med mindre vi kan finde andre løsninger. Men vigtigt for os at sige er, at vi i bestyrelsen arbejder hårdt på at finde en løsning så hurtigt det nu kan lade sig gøre. Vi er i dialog med FU (Forretningsudvalget) ABG (Arbejdernes Boligselskab) Som har samme problem.

### *Billardklubben*

Vi har også en lille billardklub i afdelingen, som alle beboere har mulighed for at melde sig ind i.

Der hænger information om klubben i opgangene, hvis man har lyst til at være med.

I foråret søgte klubben om at få nyt klæde på billardbordet, hvilket bestyrelsen selvfølgelig valgte at støtte. Det nye klæde er nu kommet på, så bordet igen er klar til mange gode spil.

Klubben har også ønsket at få etableret et nyt briklåsesystem, og det har bestyrelsen ligeledes valgt at støtte.

Vi har derfor indhentet tilbud på et nyt briksystem til billardklubben i forbindelse med, at der også er indhentet tilbud på samme løsning til det kommende nye motionsrum.

På den måde kan vi samtidig få en mere tidssvarende og praktisk adgang til begge vores fælles tilbud.

### *Automatiske elevator-døråbnere*

- bedre tilgængelighed

Efter henvendelser fra flere beboere, som ønsker dette, valgte UT at stille forslag om, at undersøge en pris/tilbud på, at få etableret automatiske døråbnere ved elevatordørene.

Elevatordørene er meget tunge at åbne. For de fleste af os er det måske bare lidt besværligt, men for beboere, der bruger rollator, kørestol eller elscooter, eller på anden måde har nedsat bevægelighed, kan det være en stor udfordring. For nogle kan det betyde, at de er afhængige af hjælp fra andre for overhovedet at kunne komme ind og ud af

elevatoren - og den hjælp har alle ikke. Det kan i værste fald begrænse muligheden for selv at komme ud af sin bolig. Vi synes derfor, det er vigtigt at undersøge, om vi kan gøre noget ved det. Forslaget gik ikke på, at vi på mødet skulle beslutte, at bruge et bestemt beløb på døråbnere. Det går på, at bestyrelsen får mulighed for at undersøge løsningen nærmere og indhente nye og aktuelle tilbud for afdelingens 10 opgange. Det tilbud, vi har fået kendskab til, er fra 2021, og priserne kan have ændret sig væsentligt siden. Samtidig skal det undersøges, om dele af den eksisterende installation kan genbruges og dermed reducere udgiften. Når vi kender den reelle pris, kan vi undersøge muligheden for at få udgiften indarbejdet i afdelingens budget for næste år. Og tage det op til afstemning i 2027

### *Trampolinerne - pas godt på dem*

Vores trampoliner bliver flittigt brugt, og det er dejligt at se børnene have glæde af dem.

På den ene trampolin har det været nødvendigt at udskifte selve dugen. Derfor vil jeg gerne opfordre alle forældre til at hjælpe os med at lære børnene, at vi skal passe på de ting, vi har i fællesskab. Og endnu vigtigere:

Reglerne på skiltene ved trampolinerne skal overholdes.

De står der ikke for at være besværlige. De står der først og fremmest af hensyn til børnenes sikkerhed. Hjælp os derfor gerne med at minde børn og unge om reglerne, så vi både passer på dem og på vores fælles ting.

Udfordringer ved blok 12 - men også et godt samarbejde. Hen over sommeren havde vi en periode ved blok 12, hvor en gruppe unge mennesker udefra begyndte at opholde sig meget omkring vores trampolin. På et tidspunkt fyldte de så meget, at vores egne børn havde svært ved at komme til og benytte den.

Flere forældre forsøgte først selv at tale med de unge og få dem til at vise hensyn. Da det ikke var tilstrækkeligt, tog bestyrelsen kontakt til nogle af vores gode samarbejdspartnere i området. Blandt andet blev politiet og Fair Play involveret, og der blev i en periode holdt lidt ekstra øje med området. Det havde heldigvis en effekt.

Selvom vi helst havde været situationen foruden, viste den samtidig noget positivt om vores bebyggelse. Når der opstår problemer, kan vi finde ud af at stå sammen. Beboerne reagerede, bestyrelsen reagerede, og de forskellige instanser omkring os bakkede op. Det samarbejde skal vi værdsætte. Vi

skal passe på vores område - og vi skal passe på hinanden.

### *Skægkræ*

- information og forebyggelse.

Vi udsendte tidligere information til beboerne om skægkræ.

Jeg vil gerne understrege, at informationen ikke blev sendt ud for at skabe bekymring eller som en skræmmekampagne. Tværtimod.

Formålet var at informere og gøre opmærksom på, hvad vi hver især kan gøre for at forebygge og begrænse skægkræ, så vi forhåbentlig kan undgå, at de bliver et større problem.

Når vi opdager noget, der potentielt kan udvikle sig i vores ejendomme, mener vi, at det er bedre at informere og forebygge i god tid end først at reagere, når problemet er blevet stort. Derfor håber vi, at informationen blev taget imod i den ånd, den var tænkt.

Umiddelbart har vi siden ikke fået henvendelser fra beboere, så vi går ud fra det ikke er et problem pt.

### *Glasoverdækningen*

Vores glasoverdækning bliver brugt til forskellige arrangementer, og det er dejligt, at vi har et sted, hvor beboerne kan samles. Men med fælles faciliteter følger også et fælles ansvar.

Vi har haft et tilfælde med høj musik, og derfor vil vi fortsat være tydelige omkring de regler, der gælder ved leje. Man skal selvfølgelig kunne hygge sig og holde et stilfærdigt arrangement. Samtidig må et enkelt tilfælde med høj musik ikke ødelægge det for alle de andre, der godt kan overholde reglerne og tage hensyn til naboerne.

Vi er meget strikse med, at oprydningen skal udføres som beskrevet i vores info-mappe. Det gælder blandt andet Møbler sættes rigtigt på plads, rengøring, affald og tilbagelevering af lokalet i den stand, det var i før brug.

Det er vigtigt, fordi vi skal passe godt på glasoverdækningen og de ting, vi bruger fælles penge på.

Når noget bliver ødelagt eller ikke bliver gjort ordentligt rent, er det afdelingen og dermed alle beboere, der skal betale for det.

### *Rengøringen i vores 2 blokke*

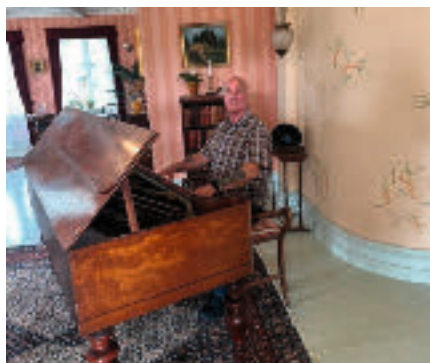
Vi er i bestyrelsen meget tilfredse med vores rengøringsfirma og det arbejde, de udfører i vores ejendomme.

Det er dejligt at kunne fremhæve noget, der fungerer godt i hverdagen, og vi synes også, det er vigtigt at huske at sige det, når vi er tilfredse.



### *Turen til Nyvang*

Vi var d. 2. september på årets 55+/pensionisttur til Andelslandsbyen Nyvang. Vi i afd. bestyrelsens aktivitets udvalg, synes det endte med en hyggelig dag med blandt andet besøg ved Badehotellet, hestevognstur, fælles frokost og tid til selv at gå rundt og opleve Nyvang. Der ligger en del planlægning bag sådan en tur med bus, tilmeldinger, program, spisning, tider og økonomi, men det er noget, vi i bestyrelsen gerne bruger tid på. For aktiviteter og fælles oplevelser er en vigtig del af vores afdeling. En



boligafdeling er ikke kun bygninger, vedligeholdelse og økonomi. Det er først og fremmest mennesker.

Hvis vores arrangementer kan være med til, at man lærer en ny nabo at kende, får en hyggelig oplevelse eller bare kommer lidt mere ud blandt andre, så har de stor værdi.

Vi håber derfor også at i der deltog, havde en rigtig hyggelig tur til Nyvang.



Nu kan i/vi se frem til næste tur, og vi glæder os allerede nu, til at fortælle jer at den traditionelle tur til Gerlev Kro, bliver d. 23. november. Så skynd jer at reservere dagen. Opslag kommer op i opslagstavlerne inden længe med mere info om pris, billetsalg mm.

### *Information og kontakt til bestyrelsen*

Vi forsøger løbende at informere om, hvad der sker i afdelingen, blandt andet gennem vores nyhedsbreve.

Vi vil gerne have, at I ved, hvad vi arbejder med - og vi vil også gerne høre fra jer.

Har I idéer, forslag eller oplever I problemer, så kom til os. Vi kan selvfølgelig ikke love, at alle ønsker kan gennemføres. Økonomi, regler og praktiske muligheder skal hænge sammen. Men vi kan love, at vi lytter og undersøger mulighederne.

### *Samarbejdspartnere*

Inden jeg slutter, vil jeg gerne rette en helt særlig tak til vores vicevært Alex og vores to gårdmænd Rasmus og Ritvan. I er altid klar til at hjælpe, og når bestyrelsen har brug for en ekstra hånd til stort eller småt i ejendommen, oplever vi nærmest, at I smider, hvad I har i hænderne, og træder til.

Det gør vores arbejde meget lettere, og det gode samarbejde betyder rigtig meget for os.

Så en stor og meget velfortjent tak til jer tre fra hele bestyrelsen. Vi sætter stor pris på jer og den hjælp, I altid giver. Jeg vil gerne sige tak til mine kolleger i bestyrelsen for jeres arbejde og for de mange timer, I bruger på vores afdeling.

Tak til vores samarbejdspartnere og administratorer, som hjælper os, når vi har brug for det. Tak til de beboere, der hjælper ved arrangementer, kommer med idéer eller giver en hånd med. Og tak til jer, der reagerer, når noget ikke er, som det skal være.

Vi behøver ikke være enige om alting - og det bliver vi nok heller aldrig.

Men vi kan tale ordentligt sammen, tage hensyn til hinanden og stå sammen, når der er brug for det. Det er med til at gøre vores afdeling til et godt sted at bo.

Jeg håber derfor også, at endnu flere - både jer, der har boet her i mange år, og jer, der er flyttet til for nylig - vil have lyst til at tage del i fællesskabet og komme til vores arrangementer og det var da også rart at se flere nye ansigter til vores afdelingsmøde.

For det er vores fælles afdeling, og jo flere der deltager og engagerer sig, desto bedre kan vi gøre den.

Tak for jer - og tak fordi I kom.

*Hilsen*

*FSB afdelingsbestyrelsen*

*v/Formand Søster Sørensen ■*



# Aktivitetshuset ”Seniorklubberne i Høje Gladsaxe”

Høje Gladsaxe Torv 2H, 2860 Søborg

**Aktivitetshuset ”Seniorklubberne i Høje Gladsaxe”** er et brugerstyret hus for seniorer i Gladsaxe Kommune & omegn. Her foregår forskellige aktiviteter for 60+ seniorer, seniorpensionister, folke- og førtidspensionister samt selvpensionerede. I huset kan du også starte nye aktiviteter og interessegrupper, så har du en idé til en ny klub eller aktivitet, så kom – vi hjælper dig gerne i gang.

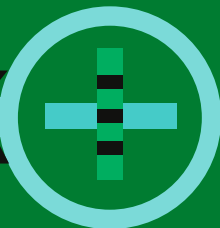
- **Aktivitetskredsens „Flittige Hænder”** – Syning, strikning, hækling og broderi.  
Tirsdays kl. 10-13. Kontakt Bente Corell på tlf. 50 41 67 66.
- **Aktivitetskredsens „Det Kreative Værksted”** – Håndarbejde, kreative sysler mm.  
Torsdays kl. 10-13. Kontakt Bente Corell på tlf. 50 41 67 66.
- **Aktivitetskredsens „Gåturshold”** – Vi går ture sammen fra oktober til april om torsdagen kl. 10. Kontakt Anne Marie Andersen på tlf. 28 21 34 69.
- **Aktivitetskredsens „Musikcafé”** – Werner Thaarup spiller gamle danske sange, mens vi synger med. Mandage kl. 14-16. Kontakt Johnny Bjørnstad på tlf. 24 85 20 92.
- **Banko** – Den 2. torsdag i måneden kl. 14 -16 spiller vi banko. Dørene åbnes allerede kl. 13 for køb af plader, kaffe mv. Kontakt Johnny Bjørnstad på tlf. 24 85 20 92.
- **Ældrestyrken** – Foredrag og debat om samfundsforhold med spisning den sidste torsdag i månederne fra september til maj fra kl. 12-15 (juli, juni, august og december er mødefri). Kontakt Isabella Mørch på tlf. 27 64 15 11 eller e-mail [isabella.m1@godmail.dk](mailto:isabella.m1@godmail.dk)
- **PC-mødestedet** – Hver onsdag kl. 13-16 kan du få hjælp i seniordatastuen til dine it-udfordringer på PC, Mac, smartphone og tablet - fx digital post, e-Boks, MitID, MobilePay, e-mails. Vi hjælper også gerne din gamle pc til nyt liv ved at gøre den hurtigere. Kontakt Lars Laursen på tlf. 24 83 16 96 eller e-mail [lars.laursen1961@gmail.com](mailto:lars.laursen1961@gmail.com)
- **Foredrag** – Første fredag i måneden kl. 13-15 holder vi foredrag med forskellige temaer og foredragsholdere. Der er kaffe & kage, hyggeligt samvær, snak og erfaringsudveksling. Hvis du ønsker at deltage, skal du kontakte Johnny Bjørnstad på tlf. 24 85 20 92.
- **Filmklubbens Venner af 2012** – Vi interesserer os for video og for at redigere og overspille private filmaftagelser og dias til DVD eller USB. Kom og vær med. Vi har et hyggeligt socialt samvær omkring vores interesse. Vi mødes den 2., 3. og 4. fredag i måneden kl. 10-12 og nogle lørdage efter aftale. Ring og lav en aftale med Johnny Bjørnstad på tlf. 24 85 20 92.
- **Seniorcaféen** – Samtaler og hyggeligt samvær, nærvær og fællesskab. Mød op i caféen og træf nye mennesker. Hver onsdag kl. 10-13. Kontakt Myrna Dollas på tlf. 28 84 28 17.
- **Onsdagsklubben** (for 60+ kvinder) – Vi mødes altid onsdage kl. 13-15. Vi er et socialt mødested m/ fokus på fællesskab og aktiviteter som samvær, samtale, frokost, håndarbejde og ture og frokost på café og restaurant. Kontakt Bushra Qurashi på tlf. 21 83 07 40.
- **Madklubben** – Er du interesseret i sund, diabetesvenlig mad, så kom og vær med i Madklubben! laver varm mad sammen og hjælper hinanden med at blive klogere på sunde madvaner. Klubben er både for mænd og kvinder, uanset om du har diabetes eller blot ønsker at leve sundere. Vi mødes fredage i ulige uger kl. 9:30-13:00. Er du interesseret, så kontakt Johnny Bjørnstad på tlf. 24 85 20 92.

Få mere at vide om Aktivitetshusets aktiviteter, arrangementer, klubber og samværsgrupper på [www.SeniorklubberneHG.dk](http://www.SeniorklubberneHG.dk) og på Facebookgruppen [Seniorklubberne i Høje Gladsaxe](https://www.facebook.com/Seniorklubberne%20i%20H%C3%B8je%20Gladsaxe).

Du er også velkommen til få mere at vide hos klubbernes kontaktpersoner. Eller hos Gladsaxe Kommunes ældrekonsulent Ea Lykke Elsborg på telefon 39 57 55 43 eller på [sofeel@gladsaxe.dk](mailto:sofeel@gladsaxe.dk)



# BIBLIOTEK



## Foredrag om Kim Larsen



LOKALE

STEMMER

### Elisabeth Nissen fortæller om Kim Larsen

Han var en gadedreng og poet, med mange historier han gerne ville fortælle.

Vi skal høre om Kim Larsens liv, hans barndom og lytte til mange af de numre vi forbinder med hans musikalske arv, og dens påvirkning af danskerne.

Mandag 5. oktober, kl. 16-17.00 i BIBLIOTEK+  
Gratis billetter på [gladsaxe.dk/bibliotek](https://gladsaxe.dk/bibliotek) 

# BIBLIOTEK+



## OPDAG EFTERÅRETS NATUR



Anbefalede steder



Gårute



Legeplads



Skolesving-bassinet

Æble- & pæretræer

Hasseltræer

Hasseltræer

Hundefold  
Her kan din hund løbe frit

Valnøddetræ

BØGEBJERG ENGEN

BØGEBJERG ENGSØER

Gode klatretræer

Mange væltede træer som giver plads til et rigt dyreliv

Flagermus  
Ses ved solnedgang

Bjergsøen

Hemmelig fiskesø

HØJE GLADSAXE PARK

Piratbroen

endenælder Brombærkrat

Kratersøen

Naturheste  
Indenfor det store indhegnede område kan du møde naturheste

Mirabellaer og hindbær

Lav saft, marmelade, grød eller kager med efterårets bær og frugter.

Spise-kastanjer

Højt græs.  
Er godt til at finde insekter

Bøgetræer - med bog

Bøgetræer - med bog

Hasseltræer

Ta' en pose med på gåtur og saml skrald i buske og krat – så passer vi på naturen sammen.  
Anbefaling fra Zishan, 13 år.

Lån en naturrygsæk på BIBLIOTEK+. Der er net og sorteringsbakke, så I kan kigge på dyr og planter tæt på.  
Anbefaling fra Jesper, Grønt idecenter.



# BIBLIOTEK



## Foredrag: 'Magtspillet om Danmarkshistorien'

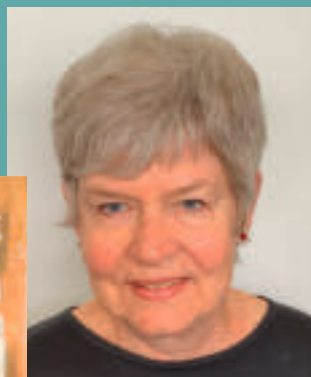
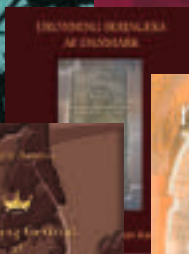
Mandag  
9. november  
kl. 16 - 17  
i BIBLIOTEK+

Gratis billetter på  
[Gladsaxe.dk/  
bibliotek](http://Gladsaxe.dk/bibliotek)



LOKALE

STEMMER



Historisk foredrag ved Birgitte Hammer

Hvem bestemmer, hvad der skal stå i historiebøgerne?

Hvad ville skolebørnene lære i historietimerne, hvis det nazistiske Tyskland havde vundet 2. verdenskrig? Hvem bestemmer, hvad der er rigtigt eller forkert?

Kan vi stole på det som står skrevet i Gesta Danorum [Saxo]; Danskernes historie?

Birgitte Hammer fortæller med udgangspunkt i sin nye historiske roman

"Nordens kirkefyrste", som foregår i 1100-tallet, om Gesta Danorum og giver eksempler på, at vi ikke skal tro på alt, hvad forfattere vælger at skrive, inklusive hende selv.

Mere brugbart end nogensinde før, til nutidens kildekritik!

# BIBLIOTEK+

BIBLIOTEK+ | Høje Gladsaxe Torv 2A | 2860 Søborg

Telefon: 39 57 64 50 | [gladsaxe.dk/bibliotek](http://gladsaxe.dk/bibliotek) | [com/bibliotekplus](http://com/bibliotekplus)



# BIBLIOTEK



Teaterstykke: 'Pølse' for de 3-7 årige



## Hov hvad er nu det?

Ud af rengøringsassistentens vogn hopper en hund frem! Lille Pølse sviner hele lokalet til, så rengøringsassistenten er ikke tilfreds. Men mens hun forsøger at få Pølse ud, så han ikke sviner alt til, opstår der et uventet venskab mellem de to!

Lørdag 14. november kl. 10.30 i BIBLIOTEK+

Mød op med børn og fantastisk humør



Gratis billetter på [gladsaxe.dk/bibliotek](http://gladsaxe.dk/bibliotek) | Frigives en uge før



Bemærk!  
Alfons Åberg  
spiller i uge 42  
i BIBLIOTEK+  
Se programmet for  
efterårsferien



# BIBLIOTEK+

# PIGEFODBOLD I HGI

på banerne bag højhusene

torsdage Kl. 16.00



For piger **8 til 12 år**

**Kom og spil fodbold med os!**  
**Sjov, fællesskab og masser af kampe!**

- 👤 Nye spillere er velkomne!
- 👤 Gratis prøvetræning!
- 👤 Alle niveauer!

[www.hoejegladsaxeif.dk](http://www.hoejegladsaxeif.dk)



[hoejegladsaxeif.com](http://hoejegladsaxeif.com)

# SPIL PICKLEBALL

hos HØJE GLADSAXE IF

INDENDØRS PÅ GRØNNEMOSE SKOLE

Tirsdage kl. 16.30 til 18.00



**Let og sjov motion for alle!**



**LET AT LÆRE!**

Kom og prøv verdens hurtigst  
voksende sport!



**SOCIALT OG SJØVT!**

Mød nye mennesker og  
få en hyggelig oplevelse

**indgang fra Skolesvinget 10, Søborg**



HGI's

# BANKOSPIL

Grønnemoseskole (festsalen)

Høje Gladsaxe, 2860 Søborg

Onsdag d. 7. oktober kl. 18.30.

Onsdag d. 4. november kl. 18.30.

Onsdag d. 2. december kl. 18.30.

— Døren åbnes kl. 17.30 —



Salg af kaffe/the, kage, toast og sandwich

# HGI fejrede **60 års** jubilæum

Der var godt vejr, hygge, Beatles-sange og fint besøg af borgmesteren, da gamle og nuværende medlemmer fejrede HGIs 60 års jubilæum den 5. september. Der var også gode gaver: rødvin fra HGIs 25 års jubilæum (nok ikke længere god for maven), bolde til ungdommen, et vederlag til etablering af en petanquebane og merchandise af ældre dato. HGI's formand, Ole Elsholm, sagde bl.a. i sin tale:

Når vi taler om HGI, taler vi også om det område, der har formet os. Byggeriet af Høje Gladsaxe begyndte med de første udgravninger i 1962/1963. Det var et af Danmarks mest ambitiøse montagebyggerier, hvor præfabrikerede betonelementer gjorde det muligt at rejse blokkene på rekordtid. Men vigtigere end betonen var det liv, der flyttede ind. Børn, unge, familier, drømme, hverdag – og et spirende fællesskab. Midt i denne udvikling blev Høje Gladsaxe Idrætsforening født. Klubben voksede side om side med blokkene, og blev hurtigt et naturligt samlingspunkt for de nye beboere. Selv en af Danmarks største sportsprofiler, Peter Schmeichel, begyndte sin rejse her i HGI, hvor han som ung spillede håndbold. Det er et smukt bevis på, at store talenter ofte begynder i små, lokale fællesskaber.

Gennem tiden har HGI haft et bredt idrætsliv: fodbold, håndbold, gymnastik og meget mere. Klubben har formået at følge med tiden, uden at miste sine rødder. Når vi ser tilbage på 60 år, ser vi ikke kun en idrætsforening. Vi ser et fællesskab, der har formet mennesker. Vi ser frivillige, der har løftet klubben. Vi ser børn, der er blevet voksne – og som nu kommer med deres børn. Vi ser en klub, der har stået stærkt i medvind og modvind.

Tillykke med de 60 år. Tak for alt det, I har skabt. Og tak for alt det, vi skal skabe sammen i de næste 60.



# Lån en gratis elcykel i

# 2 måneder

Gladsaxe Kommune vil gerne inspirere flere til at cykle mere. Derfor låner Gladsaxe Kommune elcykler ud, så man kan prøve en elcykel og finde ud af, om det er noget for én.

Du kan låne en gratis elcykel i 2 måneder. Det eneste det kræver er, at du skal være over 18 år og have bopæl i Gladsaxe Kommune. Er du interesseret i at låne en elcykel så tilmeld dig på: [www.wheeling.dk/tilmelding/hojegladsaxe](http://www.wheeling.dk/tilmelding/hojegladsaxe).

**Elcyklerne udleveres på pladsen ved siden af BIBLIOTEK+ torsdag d. 22. oktober 2026 kl. 15:00-17:00.** Der vil være hjælp til at komme godt i gang med elcyklen, når de udleveres.

Hvis du har spørgsmål, kan du skrive til: [groenomstilling@gladsaxe.dk](mailto:groenomstilling@gladsaxe.dk)



# Høje Gladsaxe Loppemarked er slut for i år

Tak til alle jer, der kom forbi på kirke-  
torvet og gav markedet liv, varme og  
gode historier. Tak til staderholderne for  
engagementet – og ikke mindst til de  
frivillige, der har knoklet for at få det hele  
til at spille. Vi er allerede i gang med at  
skrue op for idéerne til 2027, hvor vi ser  
frem til flere nye tiltag, bedre rammer og  
mere aktivitet.

Vi åbner igen første weekend i maj. Vi ses  
– stærkere, skarpere og klar til et nyt år  
med loppemarked i Høje Gladsaxe.

På vegne af HGI, Ole Elsholm



# Fællesskab og fællesspisning i BIBLIOTEK+

I BIBLIOTEK+ i Høje Gladsaxe er der flere muligheder for at mødes omkring mad, fællesskab og hyggeligt samvær. Her er plads til både børn, voksne og familier og til at lære nye mennesker at kende på tværs af generationer og kulturer. Her er samlet et lille overblik:

## Bydelsmødrenes Familiecafé

Bydelsmødrenes Familiecafé afholdes den første fredag i hver måned i BIBLIOTEK+ og er et åbent og hyggeligt mødested for familier i området. Her mødes vi omkring madlavning, fællesspisning og samvær i trykke og uformelle rammer. Madlavinngen tager ofte udgangspunkt i fødevarer fra FødevarerBanken. På den måde går fællesskab, madglæde og kampen mod madspild hånd i hånd. Der er ingen tilmelding til Familiecaféen – man kan bare møde op og være med.

## HG Spiser Sammen

HG Spiser Sammen er fællesspisning for beboere i Høje Gladsaxe. Her mødes vi på tværs af området til fællesspisning og gode samtaler. Frivillige kommer og er med til at lave maden, mens andre støder til, når vi samles omkring bordet. Fælles

for aftenerne er, at der er fokus på nær-vær, nye bekendtskaber og det lokale fællesskab. HG Spiser Sammen afholdes på skift i BIBLIOTEK+ og Haraldskirken, og det koster 20 kr. pr. person at deltage. HG Spiser Sammen afholdes den 2. torsdag i måneden – næste gang er den 8. oktober.

## Brunch

Den sidste lørdag i hver måned inviteres der til brunch fra kl. 10.30–12.00. Her kan du nyde en hyggelig formiddag med god mad og godt selskab. Prisen er 40 kr. for voksne og 20 kr. for børn under 12 år, som betales ved tilmelding. Tilmelding til Susan på sms 20 93 74 79.

## Gratis morgenmad

Kom til gratis morgenmad hver onsdag fra kl. 9.00–10.00. Kom forbi til en hyggelig start på dagen, let morgenmad og en snak med andre fra området. Der er ikke tilmelding - du skal bare møde op.



# Nyt apotek er åbnet

Støt op om dit lokale apotek

Apotek er åbnet på Høje Gladsaxe Torv v. apoteker Ali Al-Hussainy.

## Hvorfor lige Høje Gladsaxe?

Jeg har været apoteker i 6 år og har også apoteker andre steder, bl.a. i Brønshøj. Her var der kunder, der gjorde mig opmærksom på, at der var et ledigt lejemål i Høje Gladsaxe. Og så slog jeg til.

## Hvad synes du om at have apotek på Høje Gladsaxe Torv?

Jeg er meget fortrøstningsfuld, hvad angår mængden af kunder. Vi mærker stor opbakning, og det passer godt med, at vi

gerne vil være et sted hvor borgerne er glade for og trygge ved at komme. Også folk der ikke bor i Høje Gladsaxe, men bare kommer her og handler i butikkerne, er ved at få øjnene op for os.

## Hvad ville du ønske, at andre vidste om Høje Gladsaxe?

Området byder på stor mangfoldighed, men alt det dårlige man kan høre fra medierne er ikke rigtigt. Jeg har kun et positivt indtryk, og jeg oplever faktisk, at mine medarbejdere specifikt ønsker at være på apoteket, vi nu har her i Høje Gladsaxe.



Vores HG og BIBLIOTEK+ var sammen med frivillige også i år med på Gladsaxe-dagen og årets klimafolkemøde i Middelfart. Kombinationen af at fortælle omverdenen om vores gode aktiviteter i HG og selv få ny inspiration kan noget.



# Efterårsferie med hygge og aktiviteter i BIBLIOTEK+

Efterårsferien nærmer sig, og i BIBLIOTEK+ inviterer vi til nogle hyggelige dage med aktiviteter, fællesskab og plads til både leg og fordybelse. Der er noget for både børn, unge og voksne, så tag familien, en ven eller en nabo med og kom forbi.

**Mandag den 12. oktober** starter vi efterårsferien med en **skattejagt**, hvor børnene kan hente en naturbingoplade i BIBLIOTEK+ og gå på opdagelse efter forskellige ting fra naturen. Det er en hyggelig måde at komme udenfor og få øje på alt det, efteråret byder på.

**Tirsdag den 13. oktober** får vi besøg af **Alfons Åberg**, og her kombinerer vi historiefortælling og hygge med **fællesspisning**. Arrangementet er for børn fra 2-5 år. Hvert barn må tage en voksen med. Forestillingen starter **kl. 16:30** og der er spisning bagefter sammen med skuespilleren Linda Elvira. Gratis billetter kan hentes på Gladsaxe Bibliotekernes hjemmeside fra tirsdag d. 6. oktober.

**Onsdag den 14. oktober** rykker vi udenfor og laver **bål kl. 14-16**. Her skaber vi sammen et hyggeligt bålarrangement, hvor der er mulighed for at nyde efterårstemningen og fællesskabet omkring bålet. Det foregår i **Børnehuset Mosen**. Husk tøj efter vejret.

**Torsdag den 15. oktober** er der lagt op til noget, de fleste nok kan blive enige om: **pandekager!**

**Fra kl. 14** inviterer vi til pandekagehygge i BIBLIOTEK+

**Alle aktiviteter er åbne for børn og familier i Høje Gladsaxe, og vi håber at se rigtig mange af jer i efterårsferien.** Kom som I er – og tag gerne en ven eller nabo med.



# Tak for årets madbazar!

Endnu engang er der afholdt madbazar i HG. Det lune sensommervejr holdt, og det blev en fin eftermiddag og aften. Der var fra start til slut hyggelig stemning, og mange benyttede sig af muligheden for at smage mad fra mange verdenshjørner. Også i år var diabetesbussen tilstede, og Hjernesagen var med for første gang med tilbud om blodtryksmåling. Børnene kunne prøve kræfter med hjerte/lunge-redning, ansigtsmaling og en tryllekunstner var også forbi.

Tak til Charlies Blåhval for skøn musik, og særlig tak til Fairplay, Haraldskirken, jer der havde madboder og alle frivillige, der gjorde dagen mulig!



# Sanketur og madkursus

## **BIBLIOTEK+ d. 7. oktober 17-19.30**

Høje Gladsaxes natur er fyldt med vilde planter, frugt og bær, du kan spise. Denne aften inviterer vi dig sammen med FO Gladsaxe udendørs i Høje Gladsaxe, og finder det, naturen har at byde på først på efteråret. Måske æbler, brombær og hyldebær eller måske rød tvetand?

Tilbage på BIBLIOTEK+ laver vi både nogle søde og salte smagsprøver, med noget af det vi finder – og du hører mere om at lave mad med vilde urter, så du selv kan fortsætte.

Tilmelding her: [www.gladsaxe.fo.dk/kurser/med-naturen-i-koekkenet](http://www.gladsaxe.fo.dk/kurser/med-naturen-i-koekkenet)

Pris: 200 kr.; Efterløn, ledig, pensionist, studerende: 145 kr.

Hvis du deltager i Kursus til Grøn Madvært d. 24. oktober eller er frivillig i madgrupper i Høje Gladsaxe kan du deltage gratis. Kontakt Majbrit for tilmelding: [makrmo@gladsaxe.dk](mailto:makrmo@gladsaxe.dk) eller tlf.: 24 91 94 35.

## **Madkursus i BIBLIOTEK+**

### **På rejse i det danske og mellemøstlige køkken**

Tag med på en rejse i bælgrugternes og grøntsagernes verden, når vi i løbet af fire kursusgange skal lave grønne versioner af klassiske retter fra Danmark, Tyrkiet og Mellemøsten. Vi arbejder med smag og konsistens samt krydderier, bælgrugter og grøntsager, der giver maden en skøn smag – og sender dig tilbage til mormors køkken eller rejserne udenlands. Vi slutter hver kursusgang af med en hyggelig fællesspisning.

Tilmelding: [www.gladsaxe.fo.dk/kurser/paa-rejse-i-det-danske-og-mellemoestlige-koekken](http://www.gladsaxe.fo.dk/kurser/paa-rejse-i-det-danske-og-mellemoestlige-koekken)

Pris: 980 kr. (Efterløn, ledig, pensionist, studerende: 645 kr.). Råvarer er inkluderet i prisen.

Tid og dato: kl. 17-20: torsdag d. 22/10, torsdag d. 5/11, torsdag d. 19/11, og torsdag d. 3/12.

Hvis du deltager i Kursus til Grøn Madvært d. 24. oktober eller er frivillig i madgrupper i Høje Gladsaxe kan du deltage gratis. Kontakt Majbrit for tilmelding: [makrmo@gladsaxe.dk](mailto:makrmo@gladsaxe.dk) eller tlf.: 24 91 94 35.

# – Første sæson i Spireriet

I maj måned plantede vi de første tomater og krydderurter i Spireriet (glasoverdækningen ved nummer 29) sammen med TagTomat, som var med til at inspirere til kunsten at dyrke tomater. Spireriet er også blevet brugt til at holde forskellige møder og workshops, bl.a. en workshop med Frøsamlerne. To frivillige, Vagn og Anne Grethe, har vandet, plejet og plukket tomaterne; planterne har givet både forskelligartede og mange flotte tomater. Tomaterne er bl.a. blevet brugt til morgenmad i BIBLIOTEK+, smagsprøver i HG-vagten og været med på Gladsaxe-dagen. Vi har fjernet 2 store betonklodser, så der er mere plads i rummet, og så har

vi fået bevilget penge fra Gladsaxeliv-puljen til en flot trappe, som blev færdig i september. Nu bliver rummet endnu bedre til at afholde events, og der er plads til flere plantekasser.

Vores grønne værksted er med andre ord blevet et dejligt sted med – og vi glæder os til at tage hul på efterårs- og vintersæsonen, hvor vi fortsat vil følge naturens gang med de aktiviteter, som er relevante i forskellige årstider. Vil du høre mere eller har du idéer til aktiviteter, kan du kontakte Søren, mobil: 21 46 39 34, mail: sonipa@gladsaxe.dk eller Majbrit, mobil: 24 91 94 35, mail: makrmo@gladsaxe.dk





# Forebyg type 2 diabetes og andre livsstilssygdomme

## Tag hånd om din sundhed - det er aldrig for sent

Mange kan nok genkende det: Man bevæger sig mindre end før, bliver hurtigere trætt, har taget lidt på eller mærker, at kroppen ikke er helt så stærk som tidligere. Måske ved man også, at der er sygdomme som type 2 diabetes, forhøjet blodtryk eller andre livsstilsrelaterede sygdomme i familien.

Netop derfor er det vigtigt at tage hånd om sin sundhed i tide. Heldigvis behøver det hverken være svært eller kedeligt. I Høje Gladsaxe findes der flere gode fællesskaber, hvor motion, sundhed og samvær går hånd i hånd. Her er plads til alle, også hvis det er længe siden, du sidst har været aktiv. Den ældste på vores hold er 84 år, så alder er ingen hindring. Det vigtigste er, at du har lyst til at være med. Alt bliver tilpasset dit tempo og dine forudsætninger. Så hvorfor vente til i morgen, når du kan begynde nu?

### Old Boys Gym

Old Boys Gym er et stærkt og hyggeligt fællesskab, hvor vi træner sammen for at forbedre kondition, styrke, balance og bevægelighed. Her er der en tryk og uformel stemning, hvor alle kan være med, uanset niveau, og hvor der også er plads til smil og en god snak undervejs. Træningen foregår i **Fundamentets motionsrum, Høje Gladsaxe 71, hver mandag og torsdag kl. 13-15**. Hvis du vil høre mere eller tilmelde dig, kan du kontakte Svend

på telefon 60 46 10 73 eller Mohammed på telefon 24 40 69 96.

### Johnnys sunde madfællesskab

I Johnnys sunde madfællesskab mødes vi om sund og velsmagende mad inspireret af opskrifter fra diabetesforeningens kokebøger. Her får du inspiration til gode hverdagsretter og idéer til, hvordan sund mad både kan være enkel, lækker og forebyggende for helbredet. Samtidig er fællesskabet omkring madlavningen en vigtig del af oplevelsen. Madfællesskabet foregår hver **fredag i ulige uger**. Hvis du vil høre mere, kan du kontakte Johnny på telefon 24 85 20 92.

### Nyt idrætshold

Der starter nu også et helt nyt bevægelseshold op. Det er en oplagt mulighed for at være med helt fra begyndelsen og blive en del af fællesskabet fra dag ét. Første gang er **søndag den 11. oktober kl.**

**13-15.00**, og derefter mødes holdet hver søndag på samme tidspunkt. Vi prøver forskellige idrætsgrene fra gang til gang, alt efter hvad deltagerne har lyst til. Det kan for eksempel være hockey, fodbold, volleyball, stikbold, gymnastik og andre aktiviteter. Fokus er på bevægelse, fællesskab og glæden ved at være aktiv sammen med andre. Det foregår i **hallerne på Grønnemose Skole**. Hvis du vil høre mere eller være med på det nye hold, kan du kontakte Mohammed på telefon 24 40 69 96.



# JULEMARKED I BIBLIOTEK+

## LØRDAG D. 28. NOVEMBER KL. 10.00-14.00

Så kan vi igen byde velkommen til julemarked, som foregår i BIBLIOTEK+.

Vi vil gøre vores til, at du kommer i julestemning. Der vil være boder med hjemmelavede ting, og der bliver også mulighed for at købe lidt at spise. Kom ned og hyg dig med dine naboer og nyd

den gode julestemning. Adressen er BIBLIOTEK+, Høje Gladsaxe Torv 2A.

Hvis du ønsker en bod, hvor du kan sælge hjemmelavede ting som nisser, juledekorationer, kugler, julepynt osv., så ring til tovholder Charlotte på tlf.: 24 34 14 55.



# Flere frivillige søges til Lektiecaféen i BIBLIOTEK+

**Vil du gøre en forskel for børn og unge i Høje Gladsaxe?**

Lektiecaféen i BIBLIOTEK+ er et hyggeligt sted, hvor børn og unge kan få hjælp til deres lektier, stille spørgsmål og møde andre.

Nu søger vi **flere frivillige**, som har lyst til at være en del af fællesskabet og gøre en forskel for de børn, der kommer i Lektiecaféen. Du behøver ikke være lærer eller have en særlig uddannelse. Det vigtigste er, at du har lyst til at hjælpe, være nærværende og bruge et par timer sammen med børnene. Og du behøver heller ikke være ung for at blive frivillig – alle aldre er velkomne.

Lektiecaféen er en del af **Ungdommens Røde Kors**, og du bliver en del af et fantastisk hold af frivillige, som hver uge er med til at give

børnene ekstra støtte, motivation og tro på egne evner.

Har du lyst til at høre mere? **Kom forbi BIBLIOTEK+ og tag en snak med en af de nuværende frivillige** – du er også meget velkommen til bare at kigge forbi **onsdag kl. 17-19** og se, hvad Lektiecaféen går ud på. **Vil du være med? Vi har brug for dig!**



**OBS: Syning i Pulsen er flyttet fra tirsdag kl. 14-16 til onsdag kl. 14-16.**

Det er Malali, som er tovholder for gruppen, så hun låser op og sørger for at maskinerne fungerer. Til Syning i Pulsen kan du selv komme og sy på maskinerne. Du kan ikke komme og få syet dine ting af andre, men du kan få hjælp og gode råd af de andre, som deltager. Kom og vær med.

# BEBOERHUSET PULSEN

## TIRSDAG:

|                          |           |
|--------------------------|-----------|
| Gå-tur med kaffe og brød | kl. 10.00 |
| Sundhedscafé for kvinder | kl. 12.30 |
| Tirsdagsklub for kvinder | kl. 19.00 |
| (1. tirsdag i måneden)   |           |

## ONSDAG:

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| Syning med Malali | kl. 14.00 |
|-------------------|-----------|

## TORSdag:

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Kor med Lungeforeningen       | kl. 13.30 |
| (Hver anden uge i ulige uger) |           |
| Skak for juniorer             | kl. 17.30 |
| Skak for voksne               | kl. 19.00 |

## FREDAG:

|              |           |
|--------------|-----------|
| Kvindegruppe | kl. 19.00 |
|--------------|-----------|

## LØRDAG:

|                                                                  |           |
|------------------------------------------------------------------|-----------|
| Undervisning i arabisk for børn<br>fra 7-12 år med Bydelsmødrene | kl. 12.00 |
| Forældregruppe for mødre                                         | kl. 16.00 |

## SØNDAG:

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| Hobbydag                   | kl. 10.00 |
| (1. & 2. søndag i måneden) |           |



## START NYE AKTIVITETER I PULSEN

Hvis du har spørgsmål til nuværende aktiviteter eller ideer til nye aktiviteter, så tag kontakt til Majbrit fra Vores HG på 24 91 94 35 eller på [makrmo@gladsaxe.dk](mailto:makrmo@gladsaxe.dk)

Følg gerne med på Facebook/VoresHG og tjek opslag i opgangene, hvor du kan læse mere om arrangementer i Høje Gladsaxe.



# Sundt liv vejledning har skiftet navn til Hverdagsguiderne

Har du brug for at vende noget om din sundhed eller hverdag? Kom forbi Hverdagsguiderne i Bibliotek+ og få en uforpligtende snak om det, der fylder hos dig.

Det kan være alt fra søvn, stress og trivsel til kost, motion og vaner. Du behøver ikke bestille tid. Du kommer bare forbi og får en anonym samtale med en, der har tid til at lytte og gerne vil hjælpe dig videre.

Du kan møde Hverdagsguiderne hver torsdag kl. 14.00 til 16.00 i Bibliotek+



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 |   |   | 9 | 5 |   | 6 | 8 | 3 |
|   | 4 | 6 | 8 |   | 1 |   |   | 9 |
| 3 |   |   | 2 | 6 | 7 | 4 | 5 | 1 |
|   | 3 |   | 1 | 7 |   | 2 | 6 |   |
| 6 |   |   | 4 | 8 | 2 |   | 9 |   |
| 2 | 8 |   |   | 9 | 3 |   |   |   |
| 9 | 2 | 4 |   | 1 |   |   | 7 | 6 |
| 8 | 5 |   | 7 |   |   |   | 1 | 4 |
| 7 | 6 |   | 5 |   |   | 8 |   | 2 |

Udfyld de tomme felter, så hver søjle og række indeholder alle tallene fra 1 til 9 præcis en gang.

Der er indkommet 12 løsninger af juni måneds sudoku. Kjeldahl, HG 7, 14th. har vundet lodtrækningen om en overraskelse blandt de rigtige løsninger.

## Vind en overraskelse

Afløber løsningen på Inspektørkontoret senest 29. november og deltag i lodtrækningen om en præmie. Vinderen får direkte besked og offentliggøres i næste nummer.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 8 | 4 | 2 | 5 | 7 | 3 | 6 | 9 |
| 7 | 2 | 6 | 9 | 3 | 1 | 5 | 8 | 4 |
| 3 | 9 | 5 | 6 | 4 | 8 | 7 | 2 | 1 |
| 5 | 4 | 2 | 8 | 1 | 9 | 6 | 7 | 3 |
| 9 | 6 | 3 | 4 | 7 | 2 | 1 | 5 | 8 |
| 8 | 1 | 7 | 3 | 6 | 5 | 4 | 9 | 2 |
| 2 | 7 | 1 | 5 | 8 | 4 | 9 | 3 | 6 |
| 4 | 3 | 9 | 7 | 2 | 6 | 8 | 1 | 5 |
| 6 | 5 | 8 | 1 | 9 | 3 | 2 | 4 | 7 |

Løsning på juni sudoku

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_



**Du kan finde os på Facebook, søg på Vores HG**

BIBLIOTEK+  
Høje Gladsaxe Torv 2A

Mød os onsdag og torsdag  
kl. 16-18  
i BIBLIOTEK+



Lene Jensenius  
lj4000@fd-hg.dk  
24 93 19 47



Line Steenberg  
LIBOST@gladsaxe.dk  
20 55 92 77



Majbrit K. Mouridsen  
makrmo@gladsaxe.dk  
24 91 94 35



Stine Lykke Nielsen  
stlyni@gladsaxe.dk



Helle Jelstrup  
sofhje@gladsaxe.dk  
20 48 89 97



Monique Nielsen  
mogeni@gladsaxe.dk  
26 12 25 44



Mohammed K. Ahmed  
MOKHAH@gladsaxe.dk  
24 40 69 96



Oliver Andersen  
OLBOAN@gladsaxe.dk  
24 41 07 19

## Nyt fra Vores HG

Sommeren er forbi og vi går efteråret i møde, men forhåbentlig er der mange gode efterårsdage i vente. De gyldne farver har indfundet sig i Høje Gladsaxe Park, og lokker måske til en travetur eller andre aktiviteter udenfor.

I Vores HG starter Stine som vores nye sundhedskonsulent. Stine er parat til, sammen med de øvrige hverdagsguidere, at tage imod, når det gælder kost og sundhed. Der var til årets madbazar stor interesse for at få målt blodtryk hos Hjernesagen og blive screenet for diabetes ved diabetesbussen - måske er det er nu, at du har mod på at komme i gang med bedre sundhedsvaner?

For jer der kommer ofte i BIBLIOTEK+ vil I bemærke flere nye ansigter fra den 1. oktober: På biblioteket er der også sket en mindre

udskiftning med to nye kolleger. Desuden er Line, som her været her som studerende længe, nu blevet færdig med sit speciale. Hun har takket ja til at blive hos os året ud. Vi håber, at I vil tage godt imod de nye kolleger.

*Mange hilsener fra*

*Line, Monique, Majbrit, Stine, Mohammed, Oliver, Helle og Lene*

**P.S: Har du lyst til at give din mening til kende, når Børnehuset Hyldegården skal have ny ankomstzone ved Lille Center? Kommunen inviterer til at ikke bare forældre til børn i institutionen, men også øvrige interesserede beboere kan være med, i forbindelse med planlægningen af det nye udendørs område. Det sker onsdag den 28. oktober kl. 14.30-16 ved Hyldegården. Hold øje med opslag.**

# NAVNLIIG OM UDVALG OG KLUBBER



lejerbo



## MotionsklubLMK

**Motion, sol og bordtennis**

Kasserer: Kirsten Nielsen, HG 12, st. tv.



Ind- og udmeldelser samt salg af solarienøgle:

Første onsdag i måneden mellem kl. 18-19 efter telefonisk aftale på tlf. 27 15 09 30 (juli, august og december undtaget)



## Hobbyklubben

**Værksted og billard**

Kontaktperson / Kasserer:

Hans Erik Nielsen, HG 5, st. th.  
for ind- og udmelding 1. onsdag i måneden kl. 18-19 (juli lukket)



## HG Fotoklub

Formand Helge Bendtsen, HG 10, st. th.  
Henvendelse: hgfoto klub@gmail.com  
www.HGfoto.dk



## AB's Fitnessklub

Ind- og udmeldelse:

Den tredje torsdag i hver måned på viceværtens kontor HG 47 st.

I tidsrummet kl. 16-17 vil Ingrid Rasmussen være der.

*Ind og udmeldelse samt møntsalg er lukket i hele skoleferien.*



**Møntsalg til massagestol er:**

**Den tredje tirsdag i hver måned mellem kl. 17 og 19**



## Billardklubben

Jan Aastrup

HG 41, 11 th. Tlf. 20 97 79 78



## Hobbyrummet

Nøgle til hobbyklubben kan afhentes på viceværtkontoret i kontortiden mod forvisning af huslejekvittering.  
Depositum 50 kr.



## Beboerklubben

Billard og motion

Henvendelse til

formand René Ziegenberg

Tlf. 40 35 88 03



## Hobbyklubben

Nøgle og indmeldelse

Vicevært

HG 31 B. Tlf. 39 69 02 94

# NAVNLIG OM UDVALG OG KLUBBER



## Hobbyklubben AAB afd. 52

Højhuset:  
Hobbyklub, billard og mødelokale  
Nye medlemmer optages ved  
henvendelse til:



Formand, Alex Koch Hansen,  
HG 15, 4. th.  
Kasserer Bjarne Dahl  
HG 17, 7. th.



## Billardklubben

Formand Bodil Dohn,  
Høje Gladsaxe 72, st. tv.  
Kasserer Dorte Jensen, HG 80, 2. tv.



## Sauna/Solarium Højhuset 11-19

Formand Heidi Drejer, HG 17, 5.tv.  
Kasserer Helge Steadmann,  
HG 13, 3. tv.  
Møntsalg/ind- og udmeldelse m.v.:  
1. mandag i hver måned kl. 18.00-19.00  
HG 13, 3. tv.



## Vinklubben Gærzellen

Lavhusene 68  
Formand Dorte Jensen  
HG 80, 2.tv.  
Kasserer Vita Hansen  
HG 80 st.th.



## Solarium Højhuset

Formand:  
Keld Møller  
Mobil 23 24 85 86



## 3B Motionsklub Højhuset

Mail: motionsklub@3bhg.dk



## Billardklubben Firkanten

Formand Brian Pedersen, HG 84, 2. th.  
Tlf.: 30 86 06 89  
Mail: billardklub@3bhg.dk



## Kondiklubben & Sauna 'FIRKANTEN'

Ind- og udmeldelser  
Henvendelse på tlf. 42 46 12 23,  
Rikke Christensen  
onsdage mellem 17 - 18.  
Husk at oplyse bolig nr.



## Gladsaxe-Hero Boldklub

www.gladsaxe-hero.dk  
Formand: Per Sundberg  
Tlf. 21 12 67 14



## HGI

Formand: Ole Elsholm  
Tlf. 40 71 94 96  
www.hoejegladsaxeif.dk

## Åbnings- og telefontider på Inspektørkontoret

Åbningstid: Daglig kl. 11-12 samt torsdag kl. 16-18.

Telefontid: Mandag-torsdag kl. 12-13, fredag dog kl. 11-12, torsdag tillige kl. 16-18.

Telefon 39 69 47 88. E-mail [fdi@fd-hg.dk](mailto:fdi@fd-hg.dk)

### **Høje Gladsaxe Bladet**

Udgives af Fællesdriften  
og redigeres af et udvalg  
bestående af et medlem fra  
hver af de fem afdelingsbestyrelser

### **Stof til bladet bedes sendt til**

Fællesdriften  
Høje Gladsaxe Torv 2B  
2860 Søborg  
eller lægges i Inspektørkontorets  
postkasse/e-mail: fdi@fd-hg.dk

Stof til næste nummer, se side 4.  
Meninger og synspunkter i indlæg og artikler  
dækker nødvendigvis ikke Fællesdriftens og  
redaktionens mening.

### **Redaktion og annoncer:**

Ansvarshavende Jesper Loose Smith  
Telefon 39 69 25 44

### **For AAB:**

Kristian Niebuhr, HG 56, 3. th.

### **For 3B:**

Ulla Trøjmer HG 112, kld. th.

### **For AB:**

Flemming Larsen, HG 43, st. h.

### **For Lejerbo:**

Rene Dupont, HG 7, 11.mf.

### **For FSB:**

Vakant

### **For Fællesdriften:**

Birgit Olin, HG 25. 11.tv.

**Teknisk afdeling / vagthavende ejendomsfunktionær**

**Telefon 39 69 53 71**